

"CRECIENDO, RIENDO Y APRENDIENDO"

UNA CONFERENCIA EN EL DESARROLLO DEL NIÑO PARA PADRES Y PROVEEDORES DEL CUIDADO INFANTIL

3. de Mayo del 2008

8:00 a.m. a la 2:30 p.m.

En

La Antigua escuela Intermedia Sierra Mountain

11603 Donner Pass Road

TRUCKEE, CA

8:00 – 8:30 Registro y Desayuno Continental (Wild Cherries)

8:30 – 10:00 Taller Fundamental

PETER ALSOP, Ph.D.

¡El Hada de los dientes, El Conejito de la Pascua, y Santa: Usando Música, Humor y Cuento para salir adelante!

Los humanos usaban cuentos, canciones y bailes para encontrar guía espiritual cuando se sentían atorados en el camino de la vida, mucho antes que la primera palabra fuera escrita. Nuestros cerebros están designados para recordar historias y hacer conexiones. Nuestras creencias llevan un gran poder para configurar la realidad. Cuando todos los niños humanos se sientan seguros de reír y cantar y contar cuentos, nuestra cultura será sanada. ¡Venga y empiece!

10:15 – 11:15 (Marka una opción)

___Música y Movimiento (para educadores)

Rita Whitaker-Haun

Usando los conceptos de "Musikgarten", este taller incluirá actividades para niños en cualquier lugar en donde estén siendo cuidados: preescolar, en casa o en alguna casa que

Estén de visita. Los niños apreciarán estar escuchando, cantando, tocando algún instrumento y estarse moviendo. ¡Habrà demostración en vivo!

___Manera Natural de Ser Mejores Padres y Caricias de Ternura

Gia Mandy, CIMI, CIIT

Este taller ayudará a la persona encargada del cuidado y al bebé a reforzar su vínculo y Conexión por medio de caricias tiernas y de comunicación. La demostración incluirá: dar masaje al infante, entender las indicaciones del infante, relajarse con el bebé, el llanto del infante, el cerebro del recién nacido, yoga para el bebé y más. Aprenda como el masaje ayuda a suavizar la incomodidad producida por gas, cólico y estreñimiento; mejora la circulación sanguínea; ayuda en la digestión; mejora el sueño; reduce el estrés hormonal;

Mejora las funciones inmunológicas; estimula el desarrollo neurológico; libera oxitocina (La hormona de la ternura); aumenta el desarrollo del sistema nervioso e intensifica la viveza mental y la conciencia.

11:30—12:30 (Marka una opción)

___Criando Niños Saludables con Hábitos Alimenticios Saludables

Heather Lutz, MS, RD

Una dietista y madre con experiencia le proporcionará estrategias para ayudar a su niño a convertirse en un comilón competente y ayudarla a usted a comprender los mensajes de nutrición de los medios de comunicación. También le proporcionará advertencias de cómo establecer expectativas y límites consistentes con los alimentos, y como reducir la batalla de la hora de comida con los niños.

___Aumentando las Probabilidades: Manteniendo relaciones positivas mientras soluciona las conductas desafiantes de los niños

Keith Malley, MFT, MA

En ausencia de un manual, exploraremos algunas estrategias para ser mejores padres que aumentarán las probabilidades de crear y mantener relaciones positivas con los niños a nuestro cuidado. Construyendo sobre esta base positiva, nuestros niños aprenden a respetar a sus padres, maestros, y a ellos mismos. Generalmente, son capaces de aceptar el papel de estas autoridades en sus vidas. Maestros exitosos y padres dan opciones limitadas y, cuando es necesario, aplican disciplina con la meta de enseñar a los niños valores sociales.

12:30 - 1:30: ALMUERZO, RIFA Y DESPEDIDA RECURSOS Y VISITANDO EL CENTRO PARA RECURSOS PDE FAMILIA

1:30-2:30 (Marka una opción)

___Yoga para Niños que empiezan a Caminar y para Niños en Preescolar

Gia Mandy, Profesional en Yoga para Niños

Leticia Aguilar

Hay muchas "cosas" que podemos darles a nuestros niños, pero que los niños se sientan Calmados y centrados en sus propios cuerpos, es una herramienta poderosa y para toda la vida. Aprenda cómo y por qué usted y sus niños prosperan y se benefician con el yoga; aprenda cómo varias posturas perfeccionan su balance y su bienestar. ¡Incluye demostración en vivo!

La Segunda Etapa en que empiezan a Caminar - ¡La Adolescencia!

Cindy Maciel

___La Segunda Etapa en que empiezan a Caminar - ¡La Adolescencia!

Cindy Maciel

¿Cuál es la verdad detrás de la conexión de los 2 años y los 12? Este taller es perfecto para cualquiera que tenga un adolescente en su vida o esté interesado en lo que vendrá más adelante. Que expectativas deberían tener los padres y los maestros de los niños en esta etapa de desarrollo tan importante. Este taller cubrirá los típicos retos durante la delicada Etapa de la adolescencia: conducta, relación entre el adulto y el niño, búsqueda de independencia, límites apropiados y el comienzo de la sexualidad.

Para reservar un lugar, mande su cheque por \$45.00

Incluye: talleres, desayuno continental, almuerzo y materiales.

Tenemos Becas disponibles

Cuidado de niños entre 2 y 5 años de edad entrenados para ir al baño \$25.00

Para mayor información llame al 587-2513 hable con Adela. GRACIAS.

